

**MAREZIA-TRIATHLONTEAM Triathlon &
Loopvereniging "De Langstraat"**

**Actualisering Beleidsplan 2012-2015
Herzien voor 2016-2021**

maart 2016

Inhoud

- 1. Samenvatting 2
- 2. Missie en Visie 5
 - 2.1 Missie 5
 - 2.2 Visie 5
 - 2.3 Doelstellingen 6
- 3. Huidige situatie 7
 - 3.1 Organisatie van de vereniging 7
 - 3.2 Ledenbestand 8
 - 3.3 Faciliteiten 8
 - 3.4 Financiële situatie 9
- 4. Ontwikkelingen 10
 - 4.1 Externe ontwikkelingen 10
 - 4.2 Interne ontwikkelingen 11
 - 4.3 Kansen en bedreigingen 11
 - 4.4 Analyse van sterke en zwakke kanten 12
- 5. Toekomstperspectief 14
 - 5.1 Streven naar groei 14
 - 5.2 Behoud van een goede financiële basis 15
 - 5.3 Speerpunten 15 Triathlon & Loopvereniging "De Langstraat" 2

1. Samenvatting

Inleiding

In 2016 verwachten we in de zomer ons nieuwe clubgebouw operationeel te hebben.

Dit plan is het 6e beleidsplan van Triathlon & Loopvereniging “de Langstraat”.

Missie

Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” beoogt een regionale vereniging te zijn met de nadruk op de plaatsen die tot de huidige gemeente Waalwijk, Heusden en Kaatsheuvel behoren. Hierbij wordt rekening gehouden met het uitgangspunt dat sport bereikbaar moet zijn voor mensen uit alle lagen van de bevolking. Als sportvereniging heeft Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” niet alleen een sportieve, maar ook een sociale functie. Dit sociale aspect neemt binnen de vereniging een belangrijke plaats in. De vereniging stelt zich ten doel het doen beoefenen en het bevorderen van duursporten, de triathlonsport en de loopsport in het bijzonder in welke verschijningsvorm dan ook.

Visie

Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” zet De Langstraat op de -duursport- kaart van Nederland.

Met de randvoorwaarde dat er sprake is en blijft van een financieel gezonde vereniging, streeft Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” het volgende na:

- Een grote en brede toonaangevende vereniging zijn;
- Het beoefenen van prestatiegerichte duursport;
- Recreatief sporten, met voor elk wat wils (breedtesport);
- Creëren van binding en betrokkenheid van leden;
- Organiseren van regionale en nationale wedstrijden en evenementen;
- Initiatieven vanuit de leden ondersteunen;
- Inhaken op nieuwe ontwikkelingen zoals 3^e Divisie team
- Jeugdafdeling in stand houden en uit zien te breiden.

Sterke en zwakte, kansen en bedreigingen (SWOT-analyse)

Sterk:

- In de 25 jaar dat Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” bestaat is er een rijke historie opgebouwd met regionale en nationale kampioenen.
- Het Maresia triathlonteam is een begrip geworden, uitstijgend boven de regio.
- Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” beschikt over goede –gehuurde- trainingsfaciliteiten met een kunststof atletiekbaan en een nieuw overdekt wedstrijd- ad. Bovendien verwachten we zomer 2016 over eigen accommodatie te beschikken aan de Drunense Weg te Waalwijk met douches, kleedruimtes, vergader- en opslagruimte.
- Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” heeft het bovenstaande kunnen bereiken met de jarenlange financiële ondersteuning vanuit een aantal sponsors, waaronder de hoofdsponsor en mede-naamgever Maresia die vanaf het begin van de vereniging als hoofdsponsor is opgetreden.
- Dankzij deze sponsors kunnen de leden betaalbaar sporten en kan iedereen zich ook aansluiten.
- Triathlon is na verschillende moeilijke jaren weer in populariteit aan het stijgen. Zo neemt ook de wedstrijddeelname weer toe.

Zwak:

- De triathlonsport kan qua fysiek/tijd veel van de atleten vragen.
- Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” heeft met haar jeugdafdeling een meerwaarde ten opzichte van andere triathlonverenigingen gehad, helaas is dat in 2015 niet meer.
- Jeugdleden vallen relatief veel weer af, waardoor er geen groepsvorming meer is en het geheel in een neerwaartse spiraal kan komen.
- De diverse disciplines vergen veel begeleidingskennis
- De individuele benadering van de sporter strookt niet altijd met het verenigings belang.
- Deelname aan wedstrijden en clubactiviteiten neemt af, net als betrokkenheid bij club door een groter deel van de leden (opkomst ALV, hulp bouw clubhuis)
- Aanvulling trainerscorps is wenselijk: Trainerscorps is relatief oud en er is gebrek aan opvulling trainers uit eigen vereniging.

Kansen:

- De maatschappelijke ontwikkelingen t.a.v. gezondheid in relatie tot bewegen biedt Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” de mogelijkheid hierop in te spelen met een breed aanbod van bewegingsmogelijkheden. Zie ook Waalwijksportief.nl
- Samenwerkingsmogelijkheden zoeken met andere verenigingen in de regio biedt mogelijkheden de sport algemeen te verbeteren. Denk aan WZV, Paardenvriend, Tachos TV Breda, TV Weert, DAK gezamenlijke trainingen.

Bedreigingen:

- Door de toenemende mogelijkheden tot vrijetijdsbesteding is steeds meer energie en inzet nodig om mensen te interesseren voor de duursport en het vinden van de benodigde vrijwilligers en kader.
- Door beperkte financiële mogelijkheden is de gemeente Waalwijk onvoldoende in staat om in de behoeften van sportverenigingen te voorzien.
- Het aantrekken van nieuwe sponsors is in tijden van crisis moeilijker.

- Binnen de vereniging is het mogelijk om alleen aan individuele onderdelen mee te doen. Dit kan een risico zijn voor de onderlinge cohesie binnen de vereniging.

Speerpunten

De SWOT-analyse heeft de volgende speerpunten opgeleverd:

- Clubaccommodatie, kan boost geven voor ledenwerving en organisatie evenementen. Startpunt van de trainingen
- Recreatieve sportbeoefening; maar de trainingsschema's zijn wedstrijd gericht met als de kwart triathlon als basis.
- Prestatiegerichte triathlonsport;
- Jaarlijkse organisatie van wedstrijden;
- Clubkleding en kledingbeleid;
- Trainingen met aandachtspunt de aanwas van trainers
- Evenementen; Publiciteit;
- Clubblad;
- Contacten met NTB en Atletiekunie;
- Beleid ontwikkelen met betrekking tot het ontwikkelen van een gedragscode voor leden en kader en het voorkomen van seksuele intimidatie.
- Doel stellen: Inschakelen ouders m.b.t. opvang/begeleiden jeugd

Onder de volgende randvoorwaarden:

- Een financieel gezonde vereniging;
- Actieve promotie van de vereniging door middel van diverse P.R. activiteiten;
- Werving en behoud van sponsors;
- Werving en behoud van kaderleden en andere vrijwilligers.
- Atleten jaarlijks werven via 'Start to Run / Triathlon'
- Aanwas trainers uit eigen vereniging.

2. Missie, Visie en Doelstellingen

2.1 Missie

Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” wil haar leden voldoende mogelijkheden bieden voor het beoefenen van diverse vormen van duursport, zowel recreatief als op wedstrijdniveau binnen een sociaal netwerk waarop te allen tijde een beroep kan worden gedaan. Het bestuur heeft daartoe op onderdelen de volgende missie gedefinieerd:

✓ *Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” wil een vereniging zijn voornamelijk gericht op breedtesport ingezet als sociaal en gezondheidsplatform, maar wel gecombineerd met voldoende ruimte voor wedstrijdsport en mogelijkheden voor sporten op hoog niveau. Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” wil daartoe vakkundige trainingen verzorgen en aanbieden en daarnaast in- en externe activiteiten organiseren die bijdragen aan het sociale karakter van de vereniging.*

✓ *Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” vindt een goed jeugdbeleid belangrijk, uitmondend in een bloeiende jeugdafdeling. Dit is een belangrijk aandachtspunt.*

✓ *Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” wil de vereniging evenwichtig (dus zowel qua kader als qua leden) verder uit te laten groeien.*

✓ *Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” wil aangesloten zijn en blijven bij de NTB en de Atletiekunie en in grote lijnen hun beleid ondersteunen.*

2.2 Visie

Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” neemt momenteel al een bekende rol in bij de duursportbeoefening in de regio, maar wil deze rol verder uitbouwen. Met de realisatie van een eigen clubaccommodatie en een vakkundig kader zijn hiertoe mogelijkheden aanwezig. Op het gebied van zowel de prestatiegerichte als de recreatieve sportbeoefening groeit Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” verder uit tot een toonaangevende vereniging binnen de regio en ook daarbuiten. Binnen de nationale triathlonwereld bouwt Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” een naam op als vereniging die uitstekend in staat is landelijke wedstrijden en evenementen te organiseren. Ook binnen de wedstrijdsport wil de vereniging meer en meer aansprekende resultaten neerzetten. Door deze ambities op langere termijn heeft een sterk jeugdbeleid een hoge prioriteit. Een afgeleide van het voorgaande is dat de vereniging beschikt over een kundig vrijwilligerskader.

Naast een sterk jeugdbeleid dient er verjonging op te treden binnen de senioren!

2.2 Doelstellingen

In de statuten (Artikel 3) van de vereniging zijn de doelstellingen van Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” als volgt verwoord:

1. De vereniging stelt zich tot doel het (doen) bevorderen en beoefenen van de Triathlon- en de loopsport in al zijn verschijningsvormen.
2. De vereniging tracht dit doel onder meer te bereiken door middel van haar lidmaatschap van de Nederlandse Triathlon Bond (NTB) en de Atletiekunie (AU) en door:
 - a. het trainen onder deskundige leiding
 - b. deel te nemen aan georganiseerde of goedgekeurde wedstrijden
 - c. zelf wedstrijden of evenementen organiseren
 - d. de nodige accommodatie te verwerven en eventueel onderhouden
 - e. de vereniging mag geen winst onder haar leden verdelen

Met de randvoorwaarde dat we financieel gezond zijn en moeten blijven, streeft Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” het volgende na:

- Een toonaangevende vereniging zijn.
- Het beoefenen van prestatiegerichte sport.
- Recreatief sporten, met voor elk wat wils (breedtesport);
- Creëren van binding en betrokkenheid van leden;
- Organiseren van regionale en nationale wedstrijden en evenementen
- Ondersteunen van nieuwe initiatieven van leden;
- Inspringen op nieuwe ontwikkelingen op het gebied van de Triathlon- de Duathlon- en de Loopsport.

Bovendien beoogt Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” een regionale vereniging te zijn met de nadruk op de plaatsen die tot de huidige gemeenten Waalwijk, Heusden en Loon op Zand behoren. Hierbij wordt rekening gehouden met het uitgangspunt, dat sport bereikbaar moet zijn voor mensen uit alle lagen van de bevolking. Als sportvereniging heeft Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” niet alleen een sportieve, maar ook een sociale functie. Dit sociale aspect neemt binnen de vereniging dan ook een belangrijke plaats in.

Om de doelstellingen van de vereniging te kunnen realiseren en te continueren streeft Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” naar een voldoende brede basis. De vereniging streeft in alle geledingen naar groei in de breedte, zowel kwalitatief als kwantitatief. Hiervoor is het van belang om tegemoet te kunnen komen aan wensen van de leden en in te springen op nieuwe ontwikkelingen in de maatschappij. Enerzijds willen leden zich sportief kunnen ontplooiën, waarvoor de vereniging uitgebreide mogelijkheden moet bieden. Anderzijds is het van belang dat leden zich thuis voelen bij Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” en dat er een goede sfeer heerst. Bovenal stelt Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” zich ten doel de leden voldoende mogelijkheden te bieden om zowel recreatief als prestatief met sport in het algemeen en de Triathlon onderdelen in het bijzonder bezig te zijn.

3. Huidige situatie

3.1 Organisatie van de vereniging

De organisatie bestaat bij Triathlon & Loopvereniging "De Langstraat" uit een bestuur en diverse commissies. Daarnaast worden soms taken zelfstandig uitgevoerd door individuen dan wel een groep leden buiten de commissies.

De bestuursposities zijn op dit moment qua aantal maximaal bezet.

In onderstaande tabel is in grote lijnen aangegeven welke verantwoordelijkheden in de diverse commissies zijn ondergebracht: **Verantwoordelijkheden**

Commissie

Technische commissie	Verzorgen van technische zaken, zoals contacten met trainers, deelname aan competities en aanschaf van materialen.
Activiteiten commissie	Organiseren van activiteiten naast de primaire activiteiten, zoals activiteiten op speciale data.
Jeugdcommissie	Organiseren van activiteiten voor de jeugd van Triathlon & Loopvereniging "De Langstraat" en aandragen van ideeën met betrekking tot de jeugd.
PR- en communicatiecommissie	Aantrekken van sponsors en verzorgen van public relations zaken.
Nog niet als zodanig aanwezig maar wellicht wel gewenst	
Wedstrijd Commissie	Organiseren van de eigen wedstrijden.
Medische Commissie	Adviseren van leden ten aanzien van een gezonde sportbeoefening en blessurepreventie.
Clubhuis	algemeen bestuur

In de praktijk kan nog niet helemaal voldaan worden aan de ideale bezetting van alle benodigde commissies; gelukkig is er voor elke taak wel een bestuurslid of andere commissie die deze taak opvangt.

Naast de activiteiten van deze commissies worden de volgende taken buiten de commissies om verzorgd:

- Wedstrijdinschrijvingen voor de jeugd
- beheer van materialen, kleding
- ledenadministratie,
- beheer van ranglijsten, clubrecord (door te geven aan Roos t.b.v. Triade)
- clubbladredactie.

Het streven is om overal een voldoende bezetting te hebben, zodat alle taken naar behoren uitgeoefend kunnen worden. Tot op heden kunnen we hiervoor altijd nog rekenen op de vele vrijwilligers die hun steentje bijdragen en daarmee Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” tot een bloeiende vereniging maken.

Trainers

Belangrijke personen binnen de vereniging zijn de trainers en begeleiders van de diverse groepen. Er wordt onderscheid gemaakt tussen de jeugdtrainers en jeugdbegeleiders die trainingen verzorgen aan jeugd tot circa 17 jaar en trainers voor de groepen boven de 17 jaar. Voor iedere trainingsgroep wil Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” minimaal één gediplomeerd trainer hebben, afgestemd op het niveau van de groep.

Vanuit het bestuur wordt via de technische commissie nauw contact gehouden met de diverse trainers om snel in te kunnen springen op bepaalde zaken. Tussen de trainers is er veel, veelal informeel contact, zodat binnen alle leeftijdsgroepen dezelfde technieken worden aangeleerd.

Het permanent bezet houden van het trainerskorps is en blijft zorgelijk. TVL zal hierop nader beleid moeten ontwikkelen.

3.2 Ledenbestand

De vereniging heeft begin 2012 112 leden verdeeld in jeugd en senioren/veteranen. Begin 2009 was het ledental totaal 101 leden, in 2005 had de vereniging 90 leden. Begin 2016 staan we op ruim 150 leden.

De leeftijdsgroep 20-35 komt nog steeds (te) weinig voor. Het aandeel jeugdleden is ook weer licht afgenomen. De leeftijds- en capaciteitsverschillen in de diverse groepen zijn erg groot en leiden soms tot problemen met afstemmen van het trainingsaanbod op de groepen.

In de afgelopen jaren is een aantal malen een programma voor starters opgezet. Alhoewel succesvol in eerste aanleg heeft dit nog niet geleid tot een grote aanwas van nieuwe leden.

Binnen Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” zijn er dus leden van alle leeftijden, beginnend bij pupillen van zes jaar tot masters van boven de zestig jaar. De volgende groepen worden onderscheiden binnen de vereniging:

- Pupillen (6 t/m 11 jaar) en Junioren (12 t/m 19 jaar), allen triathlonlid.
- Senioren (20 t/m 35 jaar) onder te verdelen in triatleten, duathleten en lopers, zowel wedstrijdathleten als echte recreanten.
- Masters (35 jaar en ouder) onder te verdelen als bij de senioren.
- Zwemleden: leden die alleen gebruik maken van onze zwemaccommodatie.
- Fietsleden: leden die alleen meerijden tijdens onze fietstrainingen.
- Juryleden en kaderleden.

3.3 Faciliteiten

Omdat Triathlon, een veelzijdige sport is, zijn de trainingsvormen ook zeer uiteenlopend. Goede accommodaties om de leden deze verschillende vormen van training te kunnen aanbieden zijn daarom onontbeerlijk.

Momenteel maakt Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” gebruik van de volgende trainingsfaciliteiten:

- de 6-baans kunststofbaan van de gemeente Waalwijk.
- het overdekte Olympiabad, met een 25-meter wedstrijdbad,
- een sportzaal in de gemeente Waalwijk voor het doen van zaaltrainingen in de winter.
- De Surfvijver in de gemeente Waalwijk voor de trainingen in open water,
- de Drunense Duinen, waar menig looptraining afgewerkt wordt.
- openbare weg/stoep

Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” beschikt vanaf 2016 over een eigen club accommodatie in samenwerking met P.V. de Paardenvriend, met wie we in de stichting Renpaard het bestuur van het totale complex zitten. We hebben als vereniging de beschikking over een tweetal kleedkamers, een bestuurskamer en opbergruimte. De bestuurskamer kan straks worden gebruikt voor bijeenkomsten van het bestuur en de diverse commissies, voor het houden van de jaarlijkse ledenvergadering en voor het samenkomen na trainingen en tijdens wedstrijden. Voor het houden van sociale verenigingsactiviteiten is de ruimte echter te klein en ook niet geschikt.

Her verhuren van onze eigen ruimtes kan een mogelijkheid zijn zolang dit onze eigen activiteiten niet hindert.

Periodiek zal Stichting Renpaard ons factureren voor energie en overige kosten.

3.4 Financiële situatie

De financiële middelen van de vereniging komen uit een aantal bronnen:

- contributies
- sponsoring
- speciale acties

De financiële middelen worden hoofdzakelijk ingezet voor:

- huur accommodaties
- trainingskosten
- representatie door middel van kleding

In de loop der jaren is een reserve opgebouwd voor het realiseren van een eigen accommodatie. Daarnaast houdt de vereniging reserveringen aan voor grote incidentele uitgaven: bijv. trainingspakken.

Sponsorinkomsten zijn een wezenlijk onderdeel van de totale inkomsten. De doelstelling voor de hoogte van de inkomsten uit sponsoring was, is en blijft maximaal 33% van het totale jaarbudget, waarbij een minimum van 25% als ondergrens noodzakelijk wordt geacht.

De vereniging kent met Maresia een hoofdsponsor die vanaf de oprichting –dus al 25 jaar- met de vereniging verbonden is. Daarnaast kent de vereniging een aantal sponsoren die eveneens al jaren een bijdrage leveren. Daarnaast zorgen inkomsten uit

de externe evenementen en de "Grote clubactie" voor versterking van de financiële positie.

4. Ontwikkelingen

Om te bepalen welke zaken Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” ten opzichte van het huidige beleid moet bijstellen, zijn externe en interne ontwikkelingen in beeld gebracht. Deze ontwikkelingen leveren enerzijds kansen en anderzijds bedreigingen voor de vereniging. Daarnaast is een sterkte/zwakte analyse uitgevoerd die inzicht geeft in de mogelijkheden en beperkingen van de vereniging. Dit tezamen vormt de zogenaamde SWOT-analyse (Strength, Weakness, Opportunities and Threats).

4.1 Externe ontwikkelingen

Als vereniging wordt Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” geconfronteerd met ontwikkelingen van buitenaf, waarop de vereniging weinig tot geen invloed heeft. Deze ontwikkelingen kunnen grote gevolgen hebben voor het functioneren van onze vereniging. Omdat het belangrijk is om het beleid zoveel mogelijk aan te laten sluiten op nieuwe of verwachte ontwikkelingen worden de meest relevante zaken hier genoemd.

Landelijke trends 2012:

- Accommodaties: er is behoefte aan beter op de vraag aansluitende accommodatie. Het huidige voorzieningenniveau voldoet lang niet in alle gevallen aan de wensen van de sporters.
- Doelgroepgerichte aanpak: in de komende jaren ligt het accent op sporten voor ouderen, voor en door jongeren, voor kinderen en voor mensen met een beperking. Daarnaast zal binnen deze doelgroepen bijzondere aandacht zijn voor allochtone vrouwen en allochtone jongeren.
- Subsidie: er vindt de laatste jaren een verschuiving plaats van inputgerichte naar outputgerichte subsidie. Dit houdt in dat subsidiering vaker plaatsvindt in de vorm van doelprojecten en activiteitsubsidies. Doel van deze omslag is de sportverenigingen te prikkelen in te spelen op ontwikkelingen en veranderende behoeftes. Op dit moment hebben we daarnaast te maken met een terugtrekkende overheid waar het gaat om het verlenen van subsidies in het algemeen.
- Veranderingen op het gebied van wet- en regelgeving. Denk hierbij aan verantwoordelijkheden, risico's en regelgeving omtrent gedrag.

Te verwachten ontwikkelingen in de regio

- Deelname aan sport: er zal een toename zijn van het aantal oudere sporters, terwijl de sportparticipatie van allochtone sporters achter blijft.
- Kwaliteit sportverenigingen: de kwaliteit van alle sportverenigingen staat onder druk doordat verenigingen niet, of niet snel genoeg kunnen inspelen op de snel veranderende vraag. Daarnaast zullen, naar verwachting, de financiële problemen bij sportverenigingen toenemen en zullen verenigingen een steeds grotere behoefte hebben aan aandacht voor en ondersteuning van de vereniging als vrijwilligersorganisatie.
- Kader en vrijwilligers: het hebben van voldoende (kwantitatief/kwalitatief) kader en vrijwilligers blijkt een opgave, mede omdat er een tendens is naar minder verenigingsbinding en een toename van de individuele sporters. Dit zal voor de georganiseerde sport een belangrijk punt van aandacht blijven.
- Door de vergrijzing kan sport overdag meer gewenst gaan worden.

4.2 Interne ontwikkelingen

Met interne ontwikkelingen worden de ontwikkelingen aangeduid die direct invloed hebben op de Triathlon- en loopsport in het algemeen en Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” in het bijzonder. Zichtbare ontwikkelingen zijn:

- Beperking van de wildgroei aan wedstrijden, zowel zichtbaar bij de triathlonbond als bij de atletiekunie en tegelijkertijd een vergroting van de focus op wedstrijden met een grote toegevoegde waarde.
- (Het werken naar en faciliteren van) aansprekende prestaties van de nationale top, waardoor jeugdigen zich eerder aangetrokken voelen tot de Triathlon- en loopsport.
- Minder jeugdeden bij Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat”.
- Het groeiende aantal zwemleden, mede het gevolg van de realisatie van het nieuwe Olympiabad.
- Afnemende belangstelling voor regelmatige gezamenlijke trainingen.
- Steeds meer oudere leden met afnemende activiteit binnen de vereniging.
- Meer recreatief, minder competitief?
- Sport overdag

4.3 Kansen en bedreigingen voor Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat”

Zowel de ontwikkelingen binnen de samenleving als de ontwikkelingen die zichtbaar zijn binnen de vereniging, bieden kansen voor Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat”. Deze ontwikkelingen brengen echter ook bedreigingen met zich mee, waarmee terdege rekening gehouden moet worden.

Kansen

- Mogelijkheden om mensen aan het sporten te krijgen in samenwerking met onderwijsinstellingen, gemeentes en buurtverenigingen. WaalwijkSportief.nl
- De grote interesse van jeugdigen om te bewegen levert een uitstekende basis om deze groep binnen de vereniging te laten sporten.
- Een sportvereniging als Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” is uitstekend in staat om invulling te geven aan de behoefte van jongeren om elkaar te ontmoeten buiten schooltijd.
- Startgroepen en recreatieve groepen bieden uitstekende mogelijkheden voor mensen van jong tot oud die willen gaan sporten.
- De combinatie van sporten biedt meer mogelijkheden in het kader van blessurepreventie.
- Samenwerking met regionale atletiek-, loop- en triathlonverenigingen, biedt mogelijkheden tot kennisdeling. De kwaliteit van de sportbeoefening zal daardoor toenemen.
- Naschoolse opvang biedt mogelijkheden om al vroeg met sporten kennis te laten maken.
- Sport overdag voor senioren

Bedreigingen

- Door de toenemende mogelijkheden voor vrijetijdsbesteding in het algemeen en sportbeoefening in het bijzonder is steeds meer energie en inzet nodig om mensen te interesseren voor de Triathlon- en loopsport.
- Triathlon- en loopsport worden gezien als zwaar belastende en blessuregevoelige sporten. En mogelijk ook als dure sport.
- Mensen zijn steeds drukker met allerhande bezigheden, waardoor het vinden van vrijwilligers/kader voor verenigingen steeds moeilijker wordt.
- Door beperktere financiële mogelijkheden zijn gemeenten minder in staat om in de behoeften en wensen van sportverenigingen te voorzien.
- (Nieuwe) leden behoeden voor overbelasting.

4.4 Analyse van sterke en zwakke kanten

De vereniging kent haar sterke en zwakke kanten. Deze kunnen ertoe bijdragen dat doelstellingen al dan niet volledig gehaald worden.

Sterke kanten

- Sinds de oprichting in 1987, is Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” uitgegroeid tot een vereniging met ruim 150 leden. In de ruim 28 jaar dat Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” bestaat, is er een rijke historie opgebouwd, waarin diverse regionale, provinciale en ook nationale kampioenen bij Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” actief geweest zijn.
- Na een aantal mislukte pogingen om tot een jeugdgroep te komen, is Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” er in 1993 in geslaagd een jeugdafdeling op te richten. De jeugdafdeling is gegroeid één van de grotere jeugdafdelingen van de NTB, wat mede de verdienste is van een grote groep enthousiaste jeugdtrainers en ouders. Helaas is dit in 2015-2016 niet meer.
- Naast goede atleten heeft Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” ook een goede reputatie opgebouwd met het organiseren van aansprekende evenementen. Met name betreft het hier de jaarlijks terugkerende Maresia Cross Duathlon in het voorjaar en de Maresia Cross in het najaar, die ook ver buiten de gemeentegrens bekendheid genieten. Deze reputatie kon bereikt worden door de hulp van talloze enthousiaste leden en vrijwilligers van buitenaf die de vereniging een warm hart toedragen, die jaarlijks hun steentje bijgedragen hebben. Steeds weer blijkt dat onze leden daarbij over uitstekende organisatorische capaciteiten beschikken.
- Het sporten heeft altijd centraal gestaan en zowel aan wedstrijdathleten als aan recreanten werden mogelijkheden geboden zich verder te ontplooien in hun eigen discipline(s). Hierbij is in de loop der jaren door de leden op vele verschillende niveaus gesport, van recreatief bezig zijn tot topsport bedrijven.
- Trainingen worden gedaan op veilige en goed geoutilleerde accommodaties en onder leiding van een vakbekwaam trainerscorps.
- Naast het sporten zijn ook altijd de sociale aspecten van het verenigingsleven als erg sterk ervaren. Hier is dan ook steeds veel aandacht aan besteed, wat mede geleid heeft tot een prettige sfeer binnen de vereniging met een groot saamhorigheidsgevoel, waarbij een ieder individueel in zijn waarde wordt gelaten.
- Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” heeft ook altijd in proberen te spelen op maatschappelijke ontwikkelingen en liep daarin soms zelfs voorop. Initiatief vanuit de leden wordt gestimuleerd en zeer gewaardeerd. Mede daardoor zijn er de laatste jaren nieuwe activiteiten ontplooid, zoals het aantrekken van specifieke doelgroepleden, zoals zwemleden, fietsleden en loopleden. Mede door deze doelgroepleden is de vereniging in staat goede faciliteiten aan te bieden.

- Doordat de vereniging altijd heeft kunnen beschikken over goede sponsors zijn de kosten voor de leden draagbaar kunnen blijven en kan de dure Triathlonsport toch voor een ieder betaalbaar worden uitgeoefend.

Zwakke kanten

- De triathlonsport wordt in het algemeen gezien als een (te?) zware en tijdrovende sport; een sport voor echte “die-hards”. Dit onterechte beeld werpt voor de zoekende sporters een drempel op voor aansluiting bij een triathlonvereniging. Promotie zal hier op zijn plaats zijn.
- Alhoewel we een vrij grote vereniging zijn, is de deelname aan wedstrijden beperkt, waarbij kan worden geconstateerd dat de deelnemersaantallen in de loop der jaren afgenomen zijn. Met name de ontwikkelingen bij de jeugd voor wat betreft de -gezamenlijke- deelname aan wedstrijden laat te wensen over.
- Neveneffect van het aantal afnemende wedstrijdathleten is, dat het voor deze atleten moeilijker wordt om op wedstrijdniveau” te trainen.
- We moeten helaas constateren dat het aantal deelnemers aan de diverse activiteiten laag is, als we dit afzetten tegen het ledenaantal.
- Steeds weer blijkt dat het moeilijk is om voldoende specifiek kader te vinden. Met name op enkele specifieke functies ontbreekt het momenteel aan voldoende gekwalificeerde mensen. Er is vooral een onderbezetting van gediplomeerde trainers voor de disciplines zwemmen en fietsen.
- Te vaak zien we dat nieuwe (soms te) enthousiaste leden te snel weer afhaken. Het lukt niet goed deze mensen voldoende te binden aan de vereniging. Mogelijk kan extra begeleiding helpen om bijvoorbeeld overbelasting te voorkomen.

5. Toekomstperspectief

5.1 Streven naar stabilisatie en betere leeftijdsverdeling

Zoals al genoemd is Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” een vereniging met ruim 100 leden. Het streven is om -na realisatie van het clubgebouw- door te groeien naar een vereniging met een actief ledenbestand van circa 150 leden. Hiermee worden een aantal doelstellingen beoogd:

- Continuïteit
- Voldoende bezetting van de diverse trainingsgroepen
- Streven naar een ledenbestand met een meer evenwichtige leeftijdsverdeling.
- Een reservoir aan mogelijke kaderleden

Uitgesplitst naar diverse categorieën ziet het streven er als volgt uit:

Type leden	Categorie	2012	Ontwikkeling	2015
Triathleten / duathleten	Aspiranten	11	+	15
Jeugd en junioren		16	+	20
Senioren		8	++	15
Masters (+35)		58	-	50
Loopleden	Jeugd en junioren	1	++	10
Senioren		11	+	15
Masters (+35)		4	++	20
Overige leden	Juryleden / kaderleden	3	+	5
Totaal		112		150

Bij deze aantallen is geen onderscheid gemaakt tussen mannelijke en vrouwelijke leden. De verdeling over beide geslachten zal naar alle waarschijnlijkheid gelijk zijn. Om tot bovenstaande aantallen te komen, zal de aandacht met name gericht zijn op ledenwerving bij de jeugd en de senioren. Daarnaast is een belangrijk aandachtspunt het behoud van leden bij de vereniging. Hiervoor tracht Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” een klimaat te scheppen waarbij de leden zich op elke leeftijd prettig voelen en waarbij ruimschoots in hun sportbehoefte wordt voorzien.

Ledenwerving bij de jeugd zal gerealiseerd worden door kinderen op verscheidene manieren de mogelijkheid te bieden om kennis te maken met de duursport in het algemeen en met de vereniging Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” in het bijzonder. Hiertoe zullen jaarlijks de volgende activiteiten georganiseerd worden voor scholieren in de regio:

- een scholientriathlondag, en
- een programma van enkele gratis trainingen.
- clinics op scholen (opsplitsen in lopen, fietsen weg, MTB, zwemmen)

Hieraan zal bekendheid gegeven worden middels het sportprogramma van de regiogemeentes en de diverse regionale weekbladen. Ook zullen de scholen hiervoor direct benaderd worden.

5.2 Behoud van een goede financiële basis

Het beleid is gericht op het behouden van de huidige of zo nodig verwerven van een nieuwe langdurige overeenkomst met de/een hoofdsponsor. Door het langdurige contact met Maresia en de door ons opgebouwde naam "Maresia-Triathlon-Team" verdient het de voorkeur te trachten deze relatie in stand te houden. Indien een situatie ontstaat waarin de hoofdsponsor niet dominant is in de te ontvangen sponsorgelden, worden de privileges van de hoofdsponsor opnieuw beoordeeld. In ieder geval is de doelstelling het aantal subsponsors in belangrijke mate uit te breiden. De aldus bereikte risicospreiding geeft meer zekerheid op een vast inkomstenpatroon. Actieve benadering van sponsors is noodzakelijk. Binnen de visie van het bestuur dient dit door een bestuurslid of onder directe verantwoordelijkheid van het bestuur plaats te vinden.

Waar nodig zullen de contributies aangepast worden, waarbij rekening wordt gehouden met een laagdrempelige contributie voor de jeugdleden.

5.3 Speerpunten

Om aan de doelstellingen te voldoen, zijn enkele speerpunten geformuleerd. De inspanningen van het bestuur en de commissies zullen met name gericht zijn op deze speerpunten.

Daarnaast blijven randvoorwaardelijke zaken van groot belang. Voorbeelden daarvan zijn:

- Zorg dragen voor een financieel gezonde vereniging;
- Actieve promotie van de vereniging door middel van diverse P.R. activiteiten;
- Werving en behoud van sponsors;
- Werving en behoud van kaderleden en andere vrijwilligers.
- Het beschikken over en zich houden aan een gedragscode (= huishoudelijk reglement.)

In de volgende paragrafen zijn de speerpunten van de vereniging nader toegelicht.

5.3.1 Clubaccommodatie

Voor een vereniging met ruim 150 leden (en daarbij ook nog de gewenste groei meegenomen) is een clubaccommodatie waar men voor en na een training of wedstrijd terecht kan, zeer wenselijk. Dit geldt nog meer voor een vereniging als Triathlon & Loopvereniging "De Langstraat", waar het sociale aspect bij het sporten als zeer belangrijk wordt beschouwd door de leden.

- douchegelegenheden na trainingen die vetrekken vanaf accommodatie incl. zwemmen surfvijver
- basis bij wedstrijden (niet MARESIA Cross)
- reclame, visitekaartje voor club
- bestuursruimte
- berging ruimte wedstrijd- en trainingsmaterialen

5.3.2 Recreatieve sportbeoefening

Reeds jaren biedt Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” de recreatieve atleet/loper de mogelijkheid om in groepsverband onder deskundige leiding de sport te beoefenen. In de regio zijn er echter nog vele lopers die zelfstandig zonder begeleiding recreatief bezig zijn. Als vereniging kunnen we deze groep ongebonden lopers beter begeleiden met behulp van deskundige trainers en meer plezier laten beleven aan de sport.

Hiertoe zullen er initiatieven ontplooid moeten worden om deze ongebonden loper binnen de vereniging te halen. Twee initiatieven die op dit gebied reeds genomen zijn, zijn de opstartprogramma's zoals het Start de Beleving en Start to Triathlon.

Door het volgen van één van deze “cursussen” maakt de beginnende recreatieve loper gedurende een zestal weken kennis met de vele facetten van de sport. Na deze cyclus kan de loper zich aansluiten bij één van de groepen binnen onze vereniging.

Daarnaast zullen er nog andere initiatieven ontplooid worden om de vereniging in de breedte te laten groeien. Hierbij valt o.a. te denken aan de mogelijkheid om overdag te sporten.

5.3.3 Prestatiegerichte triathlonsport

Als Triathlon- en loopvereniging hebben we ons ten doel gesteld atleten de mogelijkheid te bieden op elk niveau en intensiteit hun sport te beoefenen. Prestatiegerichte wedstrijdsport is voor onze vereniging één van de voornaamste uithangborden. In het heden en verleden laat Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” zien dat we hier wel degelijk een plaats innemen, met name binnen de Nederlandse jeugdtriathlonwereld. Vele kampioenen heeft onze vereniging inmiddels al voortgebracht. Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” zal ook in de toekomst aan eenieder met die behoefte de mogelijkheden bieden om de best mogelijke prestatie te leveren binnen zijn of haar mogelijkheden. Hiertoe zijn de geboden faciliteiten van evident belang. Naast een volwaardige accommodatie is een deskundig kader een belangrijke voorwaarde voor prestatieve sportbeoefening. Hierop zal het trainingskader afgestemd moeten zijn en daarvoor is uitbreiding noodzakelijk. Derhalve zal een actieve werving van trainingskader één van de speerpunten zijn. De vereniging zal 1^e, 2^e, 3^e divisie teams te ondersteunen

5.3.4 Jaarlijkse organisatie van wedstrijden

Reeds vele jaren heeft Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” een naam hoog te houden voor wat betreft het organiseren van wedstrijden. De jaarlijkse Cross Duathlon heeft een nationale uitstraling met zelfs internationale deelname. De cross is regionaal een sterke troef. Jaarlijks blijft het deelnemersaantal met name bij de cross groeien. Samen met Tilburg Road Runners organiseerde Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” de laatste jaren het Nederlands Kampioenschap Duathon. Het zelfstandig organiseren van dergelijke aansprekende wedstrijden staat op het verlanglijstje van Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat”.

5.3.5 Jeugdafdeling

Een zeer belangrijke afdeling voor elke sportvereniging en dus ook van als Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” is de jeugdafdeling. Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” onderkent het belang van veelzijdige beweging voor jongeren. De triathlonsport leent zich uitermate goed voor de motorische ontwikkeling van kinderen. Door de variatie van zwemmen, fietsen en lopen, maar ook springen, schaatsen, klimmen en balsporten is er een veelzijdig aanbod van bewegingen.

Bij de jeugdafdeling is de laatste jaren een wisselend verloop te zien, vaak gekoppeld aan de beschikbaarheid van enthousiaste en door de jeugd gedragen trainers. Triathlon & Loopvereniging “De Langstraat” zal zich ook in de toekomst inspannen om jeugdigen aan het sporten te krijgen. Hiervoor worden diverse activiteiten georganiseerd. Van groot

belang is de deskundigheid van de trainers die deze groep begeleiden. Daarom stimuleert Triathlon & Loopvereniging "De Langstraat" jeugdtrainers cursussen van NTB en Atletiekunie te volgen. De focus van deze cursussen is gericht op zowel atletiek inhoudelijke zaken als op didactische scholing.

5.3.6 Clubkleding en kledingbeleid

Het op leenbasis verstrekken van trainingspakken en het tegen een gereduceerd bedrag te koop aanbieden van een basispakket wiel- en loopkleding.

5.3.7 Trainingen

Uitgangspunt is en blijft dat er voldoende en kwalitatief goede trainingsmogelijkheden worden aangeboden:

- Voor de senioren: ten minste 2 trainingen per onderdeel per week.
- Voor de jeugd: ten minste 1 training per onderdeel per week.

5.3.8 Evenementen

Interne evenementen:

Jaarlijks de organisatie van het clubkampioenschap met jaarfeest. Daarnaast het organiseren van ten minste twee andere activiteiten voor jong en oud. Externe evenementen:

Jaarlijks de organisatie van 2 "open" evenementen verzorgen. Bij voorkeur voortzetting van de huidige Cross en de Cross Duathlon. Het beleid is er op gericht om deze evenementen tegen een laag budget te organiseren, en deze door een gedegen aanpak gestaag uit te laten groeien. Waar mogelijk zullen er extra externe activiteiten vooral voor de jeugd worden opgezet.

5.3.9 Publiciteit

Hierin wordt de aandacht vooral gevestigd op de externe evenementen. Daarnaast:

- Deelname aan bijzondere wedstrijden.
- Aansprekende resultaten van leden.
- Minimaal 1 x per jaar een wervend algemeen artikel over de vereniging in een dagblad of prominent weekblad.
- Het opzetten en onderhouden van een uitgebreid netwerk voor publicaties in regionale dag-, weekbladen.
- Ook het opzetten en onderhouden van goede contacten met de regionale kabel-TV's en kabel- radio's is hier voor noodzakelijk.

5.3.10 Clubblad

Vier maal per jaar de uitgifte van een clubblad: in maart, juni, september en december.

5.3.11 Contacten met NTB en Atletiekunie

De vereniging zal een nauwe samenwerking met de NTB en de Atletiekunie nastreven. Naast een actieve rol tijdens regionale en landelijke bijeenkomsten, zal de al ingeslagen weg van vertegenwoordiging in werkgroepen van de NTB worden voortgezet.

5.3.13 Beleid ontwikkelen met betrekking tot gedrag, met name gericht op het voorkomen van seksuele intimidatie

De vereniging gaat beschikken over een gedragscode die een positieve bijdrage zal leveren aan de omgangsvormen binnen de vereniging, maar ook met andere clubs en verenigingen. De gedragscode bevat specifieke regels over de wijze waarop de leden maar ook de trainers, bestuursleden en het vrijwilligerskader zich in hun gedrag te houden hebben. Het doel van de gedragscode is dus vooral om bruikbare en eenvoudige regels te geven voor de gewenste houding en gedrag van leden, trainers, bestuurders en vrijwilligers.

Seksuele intimidatie is elke vorm van seksueel gedrag die iemand als ongewenst of gedwongen ervaart. Het gaat er dus niet om hoe iemand het bedoelt, maar om hoe de ander het ervaart. Het kan zijn dat de 'pleger' zich niet bewust is van het ongemak dat hij de ander bezorgt.

Beleid voeren tegen seksuele intimidatie is in feite werken aan kwaliteitsverbetering: het bevordert een veilig sportklimaat en een goede begeleiding. Zo kunnen sporters en (vrijwillige) medewerkers zich lichamelijk en geestelijk goed voelen binnen de vereniging. Tegelijkertijd zorgt het ervoor dat de vereniging snel kan ingrijpen en weet welke stappen genomen kunnen worden wanneer er zich een incident voor doet, zodat erger wordt voorkomen.

Drunen, 7 februari 2016