



Zondag 10 november 2019 31^e MARESIA-CROSS

Start/Finish:

“De Roestelberg” Kaatsheuvel

Volg vanaf de N261 bij Kaatsheuvel de borden “Loonse en Drunense Duinen”

Programma:

10:00 uur: 1250 m	jongens/meisjes	2011-2014	(Pupillen B/C+mini)
10:10 uur: 1250 m	jongens	2009-2010	(Pupillen A)
10:20 uur: 1250 m	meisjes	2009-2010	(Pupillen A)
10:30 uur: 1250 m	jongens/meisjes	2007-2008	(Junioren D)
10:45 uur: 2300 m	jongens/meisjes	2005-2006	(Junior C)
11:00 uur: 3350 m	jongens/meisjes	2003-2004	(Junior B)
	jongens/meisjes	2001-2002	(Junior A)
11:00 uur: 1250 m	jongens/meisjes	2003-2004	VB serie
11:30 uur: 6800 m	dames AU/heren M55/M65+Trimmers	6800/4500 m	
12:10 uur: 9100 m	heren AU + Trimmers	9100 m	

(Startserie's 11:30 uur en 12:10 : Aanloopstuk daarna ronden van 2,2 km.

Naar keuze mogen trimmers natuurlijk ook minder ronden afgeleggen.

Het fraaie heuvelachtige parcours voert geheel over onverharde paden en stukken duin.)

Voor-inschrijving via Internet www.inschrijven.nl

(na-inschrijving tot 0:30 uur voor de wedstrijd € 1,00 extra)

Verdere informatie:

E-mail: tlvdelangstraat@home.nl of op homepage <http://www.tvwaalwijk.nl>