

28e MAREZIA CROSS-DUATHLON & ATB-EVENEMENT

**WAALWIJK
ZONDAG 17 Februari 2019**



Waalwijk, december 2018

Beste atleten,

Loop- en Triathlonvereniging De Langstraat, beter bekend als het **MARESIA** Triathlon & Loop team organiseert voor de 28^e keer de **MARESIA** Cross Duathlon. Een evenement dus met een lange geschiedenis en met een zeer goede naam in de duursportwereld.

De Cross Duathlon worden al die jaren mogelijk gemaakt door de inzet van de vele vrijwilligers en de sponsors die de sport een warm hart toedragen.

Dit jaar maakt de Cross Duathlon deel uit van het Internationaal Hammer Cross Duathlon Circuit 2018/2019.

Het inschrijfburo is net als vorig jaar aan de Drunenseweg 23, te Waalwijk. Het start en finish terrein is ook hier gesitueerd. Parkeren kunt u op de gebruikelijk locatie bij vijverlaan. Alle elementen zijn weer aanwezig om er een spannende strijd van te kunnen maken. We hopen ook dit jaar weer veel enthousiaste deelnemers mogen begroeten.

De jeugd zal de spits afbijten om 10.15 uur de beurt aan de de jeugd voor hun Duathlon-wedstrijd. Hierbij komen de categorieën Jeugd en Aspiranten aan de start. Voor het **MARESIA** Triathlon & Loop team met één van de grotere jeugdafdelingen van Nederland heeft deze wedstrijd natuurlijk dan ook een speciaal tintje..

Om 11:30 is de start van de Duathlon-wedstrijd en de recreanten duo's over resp. 8 km lopen, 20 km fietsen en 4 km lopen. We verwachten dat we ook nu weer een wedstrijd voorgeschoteld krijgen met mooie strijd waarin reputaties worden gemaakt en gerelativeerd. De winnaar mag zich gaan rekenen tot een select gezelschap met namen als Roy Kortekaas, Arjen Kuper, Huub Maas, Rob Barel, Armand van der Smissen, Wim Nieuwkerk, Ingrid Lubek, Riikka Kelja etc. Ook dit jaar kunnen hier Duo's starten.

Om 12.30 uur zal het startschot klinken voor de korte Duathlon voor Junioren en Recreanten. Hun strijd gaat over de afstanden 4 km, 10 km en 2 km. De recreanten hebben het verkennen van hun eigen grenzen als belangrijkste doel. (waarbij het wedstrijdelement toch vaak niet vergeten wordt) Voor de junioren zal het wedstrijdelement zonder meer het belangrijkste zijn.

Wij hopen u opnieuw een fijn sportevenement te kunnen bieden en wensen iedereen daarbij veel succes en sportplezier toe. Aan het enthousiasme en de inzet van de vrijwilligers van binnen en buiten de gelederen van het **MARESIA** Triathlon&Loopteam, de wedstrijdbegeleiding, alsmede de bijdrage en hulp van sponsors zal het niet liggen!

Tot ziens op 25 februari,

MARESIA Triathlon & Loop team,

internet: <http://www.tvwaalwijk.nl/Duathlon.htm>

E-mail: tlvdelangstraat@home.nl

Voor nadere informatie:

Johan Sperber

0416-560100

Ad Schoonderbeek

0416-330918 / 06-46166088

Lokatie: Drunenseweg 23 te Waalwijk

Parkeren aan de Vijverlaan, 5143NH te Waalwijk. Vandaar is het 500 meter lopen naar het inschrijfburo aan de Drunenseweg 23. Hier bevinden zich ook het start / finish terrein.

Ook is er beperkte parkeerruimte aan de Drunenseweg, bij het zwembad of de overlaat.

Vanuit Breda/Rotterdam/Den Bosch (A59);

Afslag: "Waalwijk, Tilburg, Efteling".

Bij stoplichten "Waalwijk" linksaf, rotonde rechtdoor en dan nog ca. 1 km rechtdoor, 500 meter verder de Vijverlaan op vindt u parkeerlocatie. **MAREZIA**-borden volgen.

Vanuit Tilburg (N261) richting Waalwijk.

Bij stoplichten "Waalwijk" rechts, rotonde rechtdoor etc. (Zie verder hierboven)

De borden verwijzen naar de ruimschoots aanwezige parkeergelegenheid die voor de deelnemers beschikbaar is; volgt u hier de aanwijzingen van onze vrijwilligers.

Aanmelden:

Vanaf 9.00 uur is de inschrijfburo aan de Drunenseweg 23 te Waalwijk geopend. **Uiterlijk een half uur voor uw starttijd dient u zich hier te melden** onder vermelding van uw startnummer (te vinden op internet) en als u NTB-lid bent met uw licentie¹. U ontvangt hier uw startbescheiden en een herinnering.

U dient zelf te zorgen voor bevestigingsmiddelen (spelden, elastische band, etc.) van uw startnummer.



Startprocedures:

Cross Duathlon

U dient uw fiets, die door u vooraf is voorzien van een startnummerplaat, tussen 30 en 15 minuten voor uw start, af te leveren in het parc-fermé. (de benodigde startnummerplaat zit bij uw startbescheiden)

Bij de inname zullen uw fiets en uw fietshelm — ook hier natuurlijk verplicht — worden gekeurd.

Uw fietshelm, loopschoenen en eventuele overige benodigdheden kunnen bij de fiets achtergelaten worden. U zorgt er voor vanaf 10 minuten voor uw start in het startvak aanwezig te zijn.

Wisselprocedures Duathlon

Na het lopen neemt u zelf, zonder andere deelnemers daarbij te hinderen, uw fiets uit de stalling van het parc-fermé. Na het fietsen hangt u zelf uw fiets weer in de stalling terug en kunt u aan het laatste onderdeel beginnen. **Fietsen in het parc-fermé is verboden.**

Wisselen duo's geschiedt door het doorgeven van het startnummer in parc fermé

Afhalen fietsen

Uiterlijk 15 minuten na afloop van uw wedstrijd dient u uw fiets te hebben opgehaald aan de ingang van het parc-fermé waarbij uw startnummer als eigendomsbewijs moet worden getoond. Aspiranten en Jeugd dienen tevens hun gekleurde helmcap in te leveren.

Prijsuitreiking

Circa ½ uur na afloop van de afzonderlijke wedstrijd-onderdelen worden de prijsuitreikingen gehouden. Dit gebeurt op het podium in de directe omgeving van het start- en finishterrein.

Uitslagenlijst

De uitslagen zijn te bekijken via internet op onze homepage. <http://www.tvwaalwijk.nl> en/of www.uitslagen.nl. Naast de eindtijden, proberen wij van elke deelnemer de tussentijden te registreren. Het duidelijk zichtbaar dragen van uw startnummer is daarom een vereiste. Tijdens het fietsen het startnummer op de rug, tijdens het lopen op de borst.

Starttijden en info over parcours en reglement bij alle onderdelen

Cross Duathlon - Jeugd en Aspiranten wedstrijd:

Voor de jonge atleten is de start om 10:15 uur. Op een ingekort jeugdparcours worden de volgende rondes afgelegd: (Eén ronde lopen is 1 km, één ronde fietsen is 2,1 km)

- Aspiranten D/H 00/08 (groene cap) 1 ronde lopen, 1 ronde fietsen en ten slotte 1 ronde lopen
- Aspiranten D/H 10/12 (rode cap) 2 rondes lopen, 2 rondes fietsen en ten slotte 1 ronde lopen
- Jeugd D/H 14 (blauwe cap) 2 rondes lopen, 3 rondes fietsen en ten slotte 2 rondes lopen

Door de organisatie zal steeds tijdig worden geprobeerd aan te geven hoe de jonge atleten de wedstrijd moeten vervolgen. Als hulpmiddel hiervoor gebruiken we de kleurcode op het startnummer en de helmcap.

Cross Duathlon – Wedstrijd (& Recreanten Duo's):

De wedstrijd start om 11.30 uur met 4 looprondes (ca. 8 km). Vervolgens worden er 4 rondes gefietst (ca. 20 km) en wordt de wedstrijd besloten met 2 looprondes (ca. 4 km).

Cross Duathlon – Recreanten en Juniorenwedstrijd:

Deze groep start om 12.30 uur. Gestart wordt met twee rondes lopen (ca. 4 km). Vervolgens wordt het fietsparcours twee maal afgelegd (ca. 10 km) en tot slot nog één ronde gelopen. **Het Parcours**

Zie website

Resumé Programma

<u>Tijd</u>		<u>Afstanden</u>	<u>Ronden</u>
10:15 uur	Duathlon D00/H00 en D08/H08	1 – 2,1 - 1 km	1 – 1 - 1 (kleine) ronden
	Duathlon D10/H10 en D12/H12	2 – 4,2 - 1 km	2 – 2 - 1 (kleine) ronden
	Duathlon D14/H14	2 – 6,3 - 2 km	2 – 3 - 2 (kleine) ronden
11:30 uur	Duathlon Wedstrijd	8 - 20 – 4 km	4 – 4 - 2 ronden
	Duathlon Recreanten Duo's	8 – 20 – 4 km	4 – 4 – 2 ronden
12:30 uur	Duathlon Recreanten Kort	4 - 10 – 2 km	2 – 2 - 1 ronden
	Duathlon D16/H16 en D18/H18	4 – 10 – 2 km	2 – 2 - 1 ronden

Reglement:

- Jurering vindt plaats conform de NTB-reglementen.
- Het bijhouden van het aantal afgelegde ronden is voor eigen verantwoording van de atleet. Door de wedstrijdleiding wordt wel gecontroleerd, maar worden geen aanwijzingen gegeven.
- Toegestaan zijn ATB's en Mountainbikes. De maximale banddiameter is 29 inch. De minimale breedte afmeting is 1,5 inch (599-40) wat inhoudt dat het dikste deel van de band niet kleiner mag zijn dan 40 mm. **Verder geen racestuur, geen opzetstuur en geen beachstuur ; wel bar-ends.** Zij dingen mee voor het klassement. (overige (bijv. veldrijfietsen) alleen in overleg toegestaan en buiten mededinging dit, i.v.m. de eerlijke competitie.), Voor recreanten en voor de D00/H00 t/m D12/H12 is de fiets keuze vrij.
- U ontvangt slechts één startnummer en één fietsnummer. Het startnummer draagt u tijdens het lopen op de borst en bij het fietsen op de rug. **Duo's wisselen in park Ferme hun start nummer.**
- Op openbare wegen dient u zich als verkeersdeelnemer te gedragen. Aanwijzingen van de organisatie dienen onverwijld te worden gevolgd. Deelname is geheel voor eigen risico en verantwoording.

<u>Prijzenschema</u>		<u>Ereprijzen</u>	<u>Geldprijzen</u>
Duathlon D00/H00 en D08/H08	Jongens/Meisjes	1, 2, 3	
Duathlon D10/H10 en D12/H12	Jongens/Meisjes	1, 2, 3	
Duathlon D14/H14	Jongens/Meisjes	1, 2, 3	
Duathlon D16/H16 en D18/H18	Jongens/Meisjes	1, 2, 3	
Duathlon Wedstrijd	Heren/Dames senioren	1, 2, 3	
Duathlon Wedstrijd D40/H40	Heren/Dames veteranen	1, 2, 3	
Duathlon Wedstrijd D50/H50	Heren/Dames veteranen	1, 2, 3	
Duathlon Wedstrijd Duo's	Duo	1, 2, 3	
Duathlon Wedstrijd	Heren/Dames overall		€50, €25, €12,50
Duathlon Recreatief	Geen Ereprijzen		

Voor iedereen een herinnering

<u>Categorieën Duathlon</u>		
D/H00	2012 en 2013	(die in 2019 7 jaar worden of jonger zijn)
D/H08	2010 en 2011	(die in 2019 8 en 9 jaar worden)
D/H10	2008 en 2009	(die in 2019 10 en 11 jaar worden)
D/H12	2006 en 2007	(die in 2019 12 en 13 jaar worden)
D/H14	2004 en 2005	(die in 2019 14 en 15 jaar worden)
D/H16	2002 en 2003	(die in 2019 16 en 17 jaar worden)
D/H18	2000 en 2001	(die in 2019 18 en 19 jaar worden)
D/H20	1980 tm 1999	(die in 2019 20 jaar tot 39 jaar worden)
D/H40	1970 tm 1979	(die in 2019 40 jaar tot 49 jaar worden)
D/H50 en ouder	1969 en ouder	(die in 2019 50 jaar of ouder worden)

De huidige verenigingssponsor en sub-sponsors die dit evenement mede mogelijk maken, willen we via deze weg namens organisatie en deelnemers nogmaals bedanken voor hun bijdrage

- **MAREZIA autobedrijven:**
 - **MAREZIA Recycling, Kaatsheuvel**
 - **MAREZIA Parts, Kaatsheuvel**
- **v/d Heijden Tweewielers, Waspik**
- **Maddex Fietspecialzaak, Waalwijk**
- **HardloopshopNL, Waalwijk**
- **Gemeente Waalwijk**
- **Moonen Attractieverhuur, Waalwijk**
- **RABO, Waalwijk**
- **Double sportdrink**
- **De Club van 50**
- **De Hammer Cross Duathlon Circuit sponsors:**

