

29e MAREZIA CROSS-DUATHLON & ATB-EVENEMENT

**WAALWIJK
ZONDAG 16 Februari 2020**



Waalwijk, januari 2020

Beste atleten,

Triathlon- en Loopvereniging De Langstraat, beter bekend als het **MAREZIA** Triathlon- & Loopteam organiseert voor de 29^e keer de **MAREZIA** Cross Duathlon. Een evenement dus met een lange geschiedenis en met een zeer goede naam in de duursportwereld.

De Cross Duathlon worden al die jaren mogelijk gemaakt door de inzet van de vele vrijwilligers en de sponsors die de sport een warm hart toedragen.

De MAREZIA Cross Duathlon maakt deel uit van het Internationaal Hammer Cross Duathlon Circuit 2019/2020. (<https://www.crossduathlonetten-leur.nl/hammer-nutrition-crossduathloncircuit>)

Het inschrijfbureau is net als vorig jaar aan de Drunenseweg 23, te Waalwijk. Het start- en finishterrein is ook hier gesitueerd. Parkeren kunt u op de gebruikelijk locatie bij vijverlaan. Alle elementen zijn weer aanwezig om er een spannende strijd van te kunnen maken. We hopen ook dit jaar weer veel enthousiaste deelnemers te mogen begroeten.

De jeugd zal om 10:15 uur het spits afbijten met hun Duathlonwedstrijd. Hierbij komen de categorieën Jeugd en Aspiranten aan de start. Voor het **MAREZIA** Triathlon- & Loopteam met één van de grotere jeugdafdelingen van Nederland heeft deze wedstrijd natuurlijk dan ook een speciaal tintje.

Om 11:30 uur is de start van de Duathlonwedstrijd over resp. 8 km lopen, 20 km fietsen en 4 km lopen. Hierbij zijn ook recreanten-duo's welkom. We verwachten dat we ook nu weer een wedstrijd voorgeschoteld krijgen met mooie strijd, waarin reputaties worden gemaakt en gerelativeerd. De winnaar mag zich gaan rekenen tot een select gezelschap met namen als Roy Kortekaas, Arjen Kuper, Huub Maas, Rob Barel, Armand van der Smissen, Wim Nieuwkerk, Ingrid Lubek, Riikka Kelja etc.

Om 12.30 uur zal het startschot klinken voor de korte Duathlon voor Junioren en Recreanten. Hun strijd gaat over de afstanden 4 km, 10 km en 2 km. De recreanten hebben het verkennen van hun eigen grenzen als belangrijkste doel. (waarbij het wedstrijdelement toch vaak niet vergeten wordt) Voor de junioren zal het wedstrijdelement zonder meer het belangrijkste zijn.

Wij hopen u opnieuw een fijn sportevenement te kunnen bieden en wensen iedereen daarbij veel succes en sportplezier toe. Aan het enthousiasme en de inzet van de vrijwilligers van binnen en buiten de gelederen van het **MAREZIA** Triathlon- & Loopteam, de wedstrijdbegeleiding, alsmede de bijdrage en hulp van sponsors zal het niet liggen! Tot ziens op 16 februari,

MAREZIA Triathlon- & Loopteam, internet: <http://www.tvwaalwijk.nl/Duathlon.htm>
E-mail: tlvdelangstraat@home.nl

Voor nadere informatie: Johan Sperber 0416560100 / 0653317167
Ad Schoonderbeek 0416330918 / 0646166088

Locatie: Drunenseweg 23 te Waalwijk.

Parkeren aan de Vijverlaan, 5143NH te Waalwijk. Vandaar is het 500 meter lopen naar het inschrijfbureau aan de Drunenseweg 23. Hier bevinden zich ook het start / finish terrein. Ook is er beperkte parkeerruimte aan de Drunenseweg, bij het zwembad of de overlaat.

Vanuit Breda/Rotterdam/Den Bosch (A59);

Afslag: "Waalwijk, Tilburg, Efteling".

Op afslag: "Waalwijk" rotonde driekwart rond, volgende rotonde rechtdoor en dan nog ca. 1 km rechtdoor, 500 meter verder de Vijverlaan op vindt u parkeerlocatie. **MAREZIA**-borden volgen.

Vanuit Tilburg (N261) richting Waalwijk.

Afslag "Waalwijk" op rotonde rechts, rotonde rechtdoor etc. (Zie verder hierboven)

De borden verwijzen naar de ruimschoots aanwezige parkeergelegenheid die voor de deelnemers beschikbaar is; volgt u hier de aanwijzingen van onze vrijwilligers.

Aanmelden:

Vanaf 9.00 uur is de inschrijfbureau aan de Drunenseweg 23 te Waalwijk geopend. **Uiterlijk een half uur voor uw starttijd dient u zich hier te melden** onder vermelding van uw startnummer (te vinden op internet) en als u NTB-lid bent met uw licentie¹. U ontvangt hier uw startbescheiden en een herinnering. U dient zelf te zorgen voor bevestigingsmiddelen (spelden, elastische band, etc.) van uw startnummer.



Startprocedures:

Cross Duathlon

U dient uw fiets, die door u vooraf is voorzien van een startnummerplaat, tussen 30 en 15 minuten voor uw start, af te leveren in het parc-fermé. (de benodigde startnummerplaat zit bij uw startbescheiden)

Bij de inname zullen uw fiets en uw fietshelm — ook hier natuurlijk verplicht — worden gekeurd.

Uw fietshelm, loopschoenen en eventuele overige benodigdheden kunnen bij de fiets achtergelaten worden.

U zorgt er voor, vanaf 10 minuten voor uw start in het startvak aanwezig te zijn.

Wisselprocedures Duathlon

Na het lopen neemt u zelf, zonder andere deelnemers daarbij te hinderen, uw fiets uit de stalling van het parc-fermé. Na het fietsen hangt u zelf uw fiets weer in de stalling terug en kunt u aan het laatste onderdeel beginnen. **Fietsen in het parc-fermé is verboden.**

Wisselen bij de duo's geschiedt door het doorgeven van het startnummer in parc fermé

Afhalen fietsen

Uiterlijk 15 minuten na afloop van uw wedstrijd dient u uw fiets te hebben opgehaald aan de ingang van het parc-fermé waarbij uw startnummer als eigendomsbewijs moet worden getoond. Aspiranten en Jeugd dienen tevens hun gekleurde helmcap in te leveren.

Prijsuitreiking

Circa ½ uur na afloop van de afzonderlijke wedstrijd-onderdelen worden de prijsuitreikingen gehouden.

Dit gebeurt in de kantine van de Paardenvriend.

Uitslagenlijst

De uitslagen zijn te bekijken via internet op onze homepage. <http://www.tvwaalwijk.nl> en/of www.uitslagen.nl. Naast de eindtijden, proberen wij van elke deelnemer de tussentijden te registreren.

Het duidelijk zichtbaar dragen van uw startnummer is daarom een vereiste. Tijdens het fietsen het startnummer op de rug, tijdens het lopen op de borst.

Cross Duathlon - Jeugd en Aspiranten wedstrijd:

Voor de jonge atleten is de start om 10:15 uur. Op een ingekort jeugdparcoers worden de volgende ronden afgelegd: (Één ronde lopen is 1 km, één ronde fietsen is 2,1 km)

- Aspiranten D/H 00/08 (groene cap) 1 ronde lopen, 1 ronde fietsen en ten slotte 1 ronde lopen
- Aspiranten D/H 10/12 (rode cap) 2 ronden lopen, 2 ronden fietsen en ten slotte 1 ronde lopen
- Jeugd D/H 14 (blauwe cap) 2 ronden lopen, 3 ronden fietsen en ten slotte 2 ronden lopen

Door de organisatie zal steeds tijdig worden geprobeerd aan te geven hoe de jonge atleten de wedstrijd moeten vervolgen. Als hulpmiddel hiervoor gebruiken we de kleurcode op het startnummer en de helmcap.

Cross Duathlon – Wedstrijd (& Recreantenduo's):

De wedstrijd start om 11.30 uur met 4 loopronden (ca. 8 km). Vervolgens worden er 4 ronden gefietst (ca. 20 km) en wordt de wedstrijd besloten met 2 loopronden (ca. 4 km).

Cross Duathlon – Recreanten en Juniorenwedstrijd:

Deze groep start om 12.30 uur. Gestart wordt met twee ronden lopen (ca. 4 km). Vervolgens wordt het fietsparcoers twee maal afgelegd (ca. 10 km) en tot slot nog één ronde gelopen.

Het Parkoers

Voor een nader kennismaking met het parkoers verwijzen wij naar onze website

<http://www.tvwaalwijk.nl>

Vanwege het cross-karakter, waarbij wij afhankelijk zijn van weersomstandigheden zijn kleine parkoerswijzigingen uiteraard altijd mogelijk.

Resumé Programma

<u>Tijd</u>		<u>Afstanden</u>	<u>Ronden</u>
10:15 uur	Duathlon D00/H00 en D08/H08	1 – 2,1 - 1 km	1 – 1 - 1 (kleine) ronden
	Duathlon D10/H10 en D12/H12	2 – 4,2 - 1 km	2 – 2 - 1 (kleine) ronden
	Duathlon D14/H14	2 – 6,3 - 2 km	2 – 3 - 2 (kleine) ronden
11:30 uur	Duathlon Wedstrijd	8 - 20 – 4 km	4 – 4 - 2 ronden
	Duathlon Recreanten Duo's	8 – 20 – 4 km	4 – 4 – 2 ronden
12:30 uur	Duathlon Recreanten Kort	4 - 10 – 2 km	2 – 2 - 1 ronden
	Duathlon D16/H16 en D18/H18	4 – 10 – 2 km	2 – 2 - 1 ronden

Reglement:

- Jurering vindt plaats conform de NTB-reglementen.
- *Voor de spelregels van het Hammer-Nutrition Circuit zie: <https://www.crossduathlonetten-leur.nl/hammer-nutrition-crossduathloncircuit>.*
- Het bijhouden van het aantal afgelegde ronden is voor eigen verantwoording van de atleet. Door de wedstrijdleiding wordt wel gecontroleerd, maar worden geen aanwijzingen gegeven.
- **Voor de wedstrijd** zijn toegestaan: ATB's en Mountainbikes. De maximale banddiameter is 29 inch, de minimale breedte afmeting is 1,5 inch (599-40) wat inhoudt dat het dikste deel van de band niet kleiner mag zijn dan 40 mm. Niet toegestaan zijn racestuur, opzetstuur en beachstuur; bar-ends zijn wel toegestaan.

Overige fietsen (bijv. veldrijfietsen) alleen in overleg toegestaan en buiten mededinging. Dit, i.v.m. de eerlijke competitie. Voor recreanten en voor de D00/H00 t/m D12/H12 is de fietskeuze vrij.

- U ontvangt slechts één startnummer en één fietsnummer. Het startnummer draagt u tijdens het lopen op de borst en bij het fietsen op de rug. **Duo's wisselen in park Ferme hun start nummer.** Startnummer (met chip) en fietsplaatjes dienen na wedstrijd ingeleverd te worden.
- Op openbare wegen dient u zich als verkeersdeelnemer te gedragen. Aanwijzingen van de organisatie dienen onverwijld te worden gevolgd. Deelname is geheel voor eigen risico en verantwoording.

<u>Prijzenschema</u>		<u>Ereprijzen</u>	<u>Geldprijzen</u>
Duathlon D00/H00 en D08/H08	Jongens/Meisjes	1, 2, 3	
Duathlon D10/H10 en D12/H12	Jongens/Meisjes	1, 2, 3	
Duathlon D14/H14	Jongens/Meisjes	1, 2, 3	
Duathlon D16/H16 en D18/H18	Jongens/Meisjes	1, 2, 3	
Duathlon Wedstrijd	Heren/Dames senioren	1, 2, 3	
Duathlon Wedstrijd D40/H40	Heren/Dames veteranen	1, 2, 3	
Duathlon Wedstrijd D50/H50	Heren/Dames veteranen	1, 2, 3	
Duathlon Wedstrijd D60/H60	Heren/Dames veteranen	1, 2, 3	
Duathlon Wedstrijd Duo's	Duo	1, 2, 3	
Duathlon Wedstrijd	Heren/Dames overall		€50, €25, €12,50
Duathlon Recreatief	Geen Ereprijzen		

Voor iedereen een herinnering

Categorieën Duathlon

D/H00	2013 en 2014	(die in 2020 7 jaar worden of jonger zijn)
D/H08	2011 en 2012	(die in 2020 8 en 9 jaar worden)
D/H10	2009 en 2010	(die in 2020 10 en 11 jaar worden)
D/H12	2007 en 2008	(die in 2020 12 en 13 jaar worden)
D/H14	2005 en 2006	(die in 2020 14 en 15 jaar worden)
D/H16	2003 en 2004	(die in 2020 16 en 17 jaar worden)
D/H18	2001 en 2002	(die in 2020 18 en 19 jaar worden)
D/H20	1981 tm 2000	(die in 2020 20 jaar tot 39 jaar worden)
D/H40	1971 tm 1980	(die in 2020 40 jaar tot 49 jaar worden)
D/H50	1961 tm 1970	(die in 2020 50 jaar tot 59 jaar worden)
D/H60 en ouder	1960 en ouder	(die in 2020 60 jaar of ouder worden)

Onze verenigingssponsor en alle sub-sponsors die dit evenement mede mogelijk maken, willen we via deze weg namens organisatie en deelnemers nogmaals bedanken voor hun bijdrage:

- **MARESIA autobedrijven:**
 - **MARESIA Recycling, Kaatsheuvel**
 - **MARESIA Parts, Kaatsheuvel**
- **v/d Heijden Tweewielers, Waspik**
- **Hardloopshop.nl, Waalwijk**
- **Gemeente Waalwijk**
- **Moonen Attractieverhuur, Waalwijk**
- **RABO, Waalwijk**
- **Double sportdrink**
- **De Club van 50**
- **De Hammer Cross Duathlon Circuit sponsors:**

